

In Kooperation mit:

& lehrermarktplatz
alles.einfach.kollegial.

Unter Corona-Bedingungen den Schulalltag meistern



Back to School - Guide

Maßnahmen und Lösungen für einen sicheren und
entspannten Schulalltag in Zeiten von SARS-CoV-2



Inhalt

Schule trotz Corona

Neue Herausforderungen für den Schulbetrieb 03

Ansteckungswege

Husten, Niesen, Sprechen - Eine ganz besondere Gefahr im Schulalltag 05

Hygieneregeln

AHA! So geht es richtig! 08

Die sichere Lösung: Ein optimaler Luftreiniger 12

Luftreinigung

Gesunde Luft für alle: Der einzigartige Luftreiniger AiroDoctor 13

Gemeinsam bleiben wir gesund! Unsere Verhaltensregeln 16

Gesund bleiben und Spaß haben - Tipps für den Schulalltag! 17



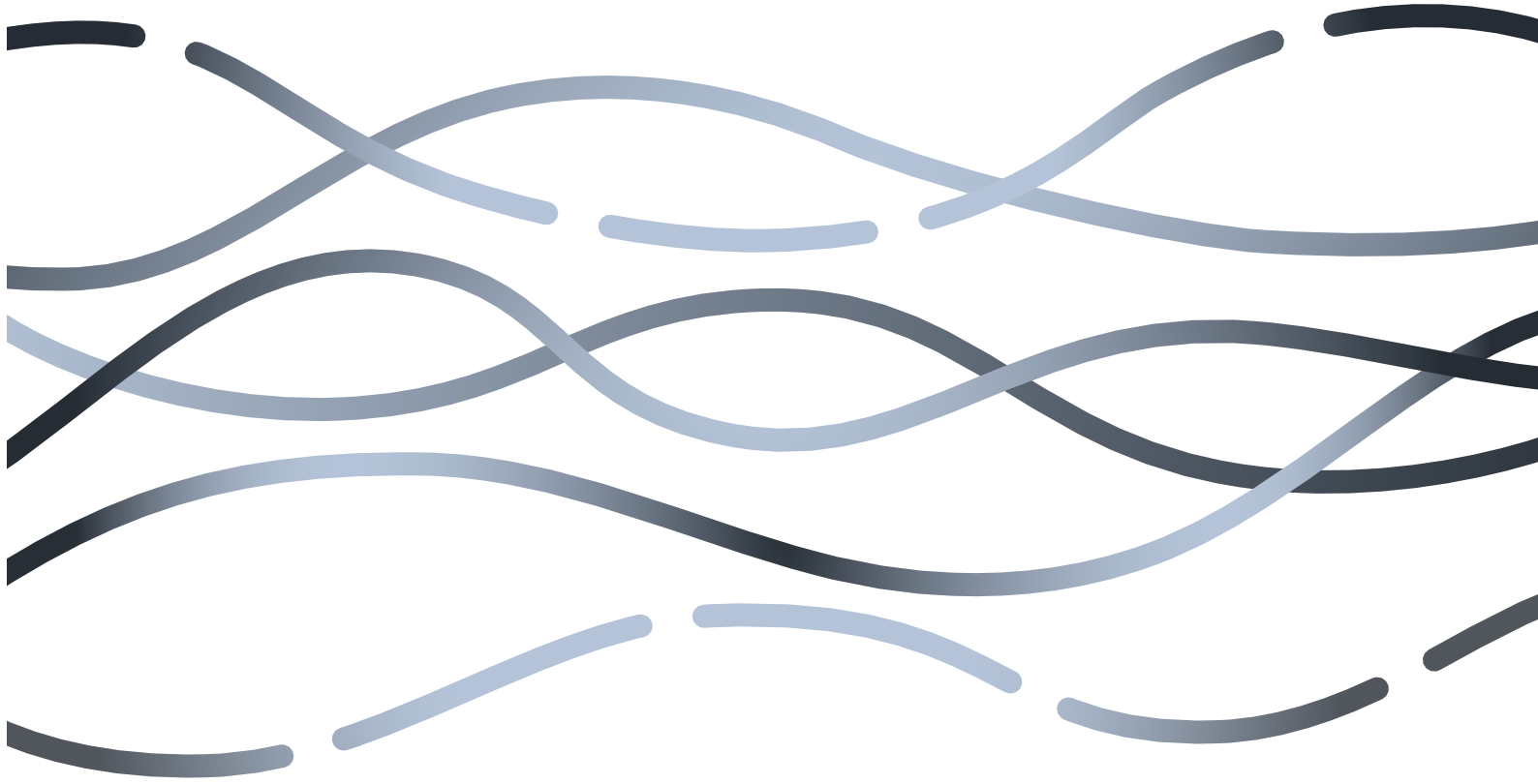
Schule trotz Corona Neue Herausforderungen für den Schulbetrieb

Endlich zurück in der Schule - mit Infektionsschutz und einer Menge Fragen. Reichen die Maßnahmen aus? Wie funktioniert guter Unterricht, wenn die Kommunikation durch den Atemschutz eingeschränkt ist? Wie wirken sich Abstandsregelungen auf das Miteinander aus? Die Sorgen und Verunsicherungen seitens Lehrern, Schülern und Eltern sind groß. Das Problem: Viele Schulgebäude müssen erst aufwendig angepasst und umgestaltet werden, nicht überall können die Hygieneregeln und effektive Lüftungskonzepte durchgesetzt werden.

... und eine neue Lösung!

Das neue Schuljahr bringt eine Menge Herausforderungen, für den Arbeits- und Lernalltag. Ansteckungen sowie erneute Schulschließungen müssen unter allen Umständen vermieden werden. Doch es gibt gute Lösungen, um eine gesunde Umgebung zu gewährleisten und Ansteckungen durch infektiöse Aerosole zu verhindern. Dieses Ebook gibt einen Überblick über Hygienemaßnahmen, Lüftungskonzepte und stellt die optimale Lösung durch professionelle Raumlüftung vor.

Raumluft Corona Online-Unterricht Händewaschen Bakterien
Homeschooling Zukunft Lüften
Krankheiten schule Niesen Belastung Mundschutz Hygiene
Husten Sorge Viren Ausbreitung Unsicherheit Sorge
Lüften Sport Abstand Schulschließung Hygienekonzept
Unterricht Ausbreitung Miteinander Herausforderung
Schule Mensa Veränderung Unsicherheiten





Ansteckungswege

Husten, Niesen, Sprechen - Eine ganz besondere Gefahr im Schulalltag

Klassische Übertragungswege: Tröpfchen- und Schmierinfektion

Am Anfang der Pandemie schienen die Verbreitungswege des neuartigen Coronavirus der einer Erkältung oder Grippe zu ähneln: Ausschließlich über Tröpfchen, die beim Husten oder Niesen aus dem Respirationstrakt freigesetzt werden, nach 1 bis 2 Metern jedoch auch



wieder schwer zu Boden fallen. Für diesen Fall reicht es aus, ausreichend Abstand zueinander zu halten und in die Armbeuge zu niesen oder zu husten. Zusätzlich vermindern das Tragen eines Mund-Nasenschutzes sowie Hände- und Flächendesinfektion das Ansteckungsrisiko.



Infektiöse Aerosole -

die unsichtbare Gefahr in der Luft

Doch es stellte sich heraus, dass die Übertragung durch Tröpfchen- und Schmierinfektion nur die halbe Wahrheit ist: Als mindestens ebenso ernstzunehmender Übertragungsweg für SARS-CoV-2 gilt inzwischen die Ansteckung über infektiöse Aerosole, kleinste Flüssigkeitspartikel und Tröpfchenkerne, kleiner als 5 Mikrogramm und gefüllt mit Viren. Diese werden beim Atmen und Sprechen, in größeren Mengen beim Schreien und Singen ausgestoßen. Aerosole können in geschlossenen Räumen über mehrere Stunden in der Luft verbleiben und sich dort verteilen. Der längere Aufenthalt in kleinen, schlecht oder nicht belüfteten Räumen könne die Wahrscheinlichkeit einer Übertragung auch über eine größere Distanz erhöhen, so das Robert Koch-Institut (RKI).

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Steckbrief.html#doc13776792bodyText1.



COVID-19

eine gefährliche Krankheit

Die durch SARS-CoV-2 verursachte Krankheit COVID-19 ist eine ernstzunehmende und im Extremfall tödliche Krankheit, nicht nur für Menschen der Risikogruppen. Das Virus befällt die Lunge und andere innere Organe, erhöht die Wahrscheinlichkeit einer Thrombose und kann zu Lungen- und Nierenversagen führen. Erfahrungswerte zu Langzeitschäden stehen naturgemäß noch aus. Leitsymptome sind Husten und Fieber, aber auch Schnupfen und der Verlust des Geruchs- und Geschmackssinns. Aber auch völlig symptomlose Verläufe sind möglich



COVID-19

bei Kindern und Jugendlichen

Die Erkenntnisse zu COVID-19 bei Kindern und Jugendlichen sind noch sehr uneinheitlich. Das Robert Koch-Institut (RKI) fasst die aktuelle Studienlage zusammen und kommt zu dem Schluss, dass Kinder im Vergleich zu Erwachsenen weniger empfänglich für das Virus sind, aber vor allem ältere Kinder und Jugendliche genauso ansteckend. Die Mehrzahl der Kinder zeigen einen milderen und weniger spezifischen Verlauf, deutlich häufiger als Erwachsene haben Kinder Magen-Darm-Symptome.





Hygieneregeln

AHA! So geht es richtig!



Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung empfiehlt mit Nachdruck - länderübergreifend und unabhängig von individuellen Schulkonzepten - Infektionsschutzmaßnahmen, die kurz und knapp unter der "AHA-Formel" zusammengefasst werden können.

<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/alltag-in-zeiten-von-corona.html>

A - Abstand halten



mindestens 1,5 Meter zueinander Abstand halten



bei der Begrüßung auf Umarmen und Händeschütteln verzichten



H - Hygiene beachten



Husten und Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch (danach Hände desinfizieren!)



regelmäßig Hände waschen und / oder desinfizieren, mit den Händen nicht ins Gesicht fassen



regelmäßig Flächen desinfizieren, die in Kontakt mit unterschiedlichen Personen kommen



die Räumlichkeiten regelmäßig und mehrere Minuten lang stoßlüften, damit es zu einem vollständigen Luftaustausch kommt



A - Alltagsmasken tragen



Mund-Nasen-Bedeckungen sollten im öffentlichen Raum getragen werden, sobald der Mindestabstand von 1,5 Metern nicht mehr eingehalten werden kann



in Geschäften, öffentlichen Verkehrsmitteln, Behörden und Schulen muss die Maskenpflicht gemäß der jeweiligen Länderverordnungen eingehalten werden

Lüften, lüften, lüften!

Outdoor-Lehreinheiten und Unterrichtsstunden bei offenem Fenster - in Sommermonaten die beste Strategie, um Ansteckungen über Aerosole zu vermeiden. Doch was passiert ab Herbst und Winter? Regelmäßiges Stoßlüften kühlt die Klassenzimmer aus - energetisch wie gesundheitlich eine enorme Herausforderung. Hinzu kommt: Je feuchter die Luft, desto länger können sich infektiöse Aerosole halten - und zwar 23 Mal so lange.

- **Klassenräume** ca. 60-75m³ + 20-30 Schüler - nach jeder Unterrichtseinheit intensiv stoßlüften - bei husten oder niesen sofort lüften
- **Sporthallen** - vermehrter Ausstoß von Aerosolen - 5 × mehr intensives Lüften - empfohlen werden Lüftungsanlagen UND geöffnete Fenster
- **Raumluftechnische Anlagen** mit HEPA Filterung und zusätzlichem Mechanismen zur kontinuierlichen dekontamination - diese ersetzen das Lüften nicht, sondern sind zusätzliche Maßnahmen
- **Luftfeuchtigkeit** sollte aus Gesundheits- und Infektionsschutzgründen zwischen 40% und 60% liegen
- beim Lüften der Klassenräume **vermeiden**, dass Aerosole in **nicht-belüftbare Räume** ziehen, zum Beispiel in einen Flur ohne Fenster



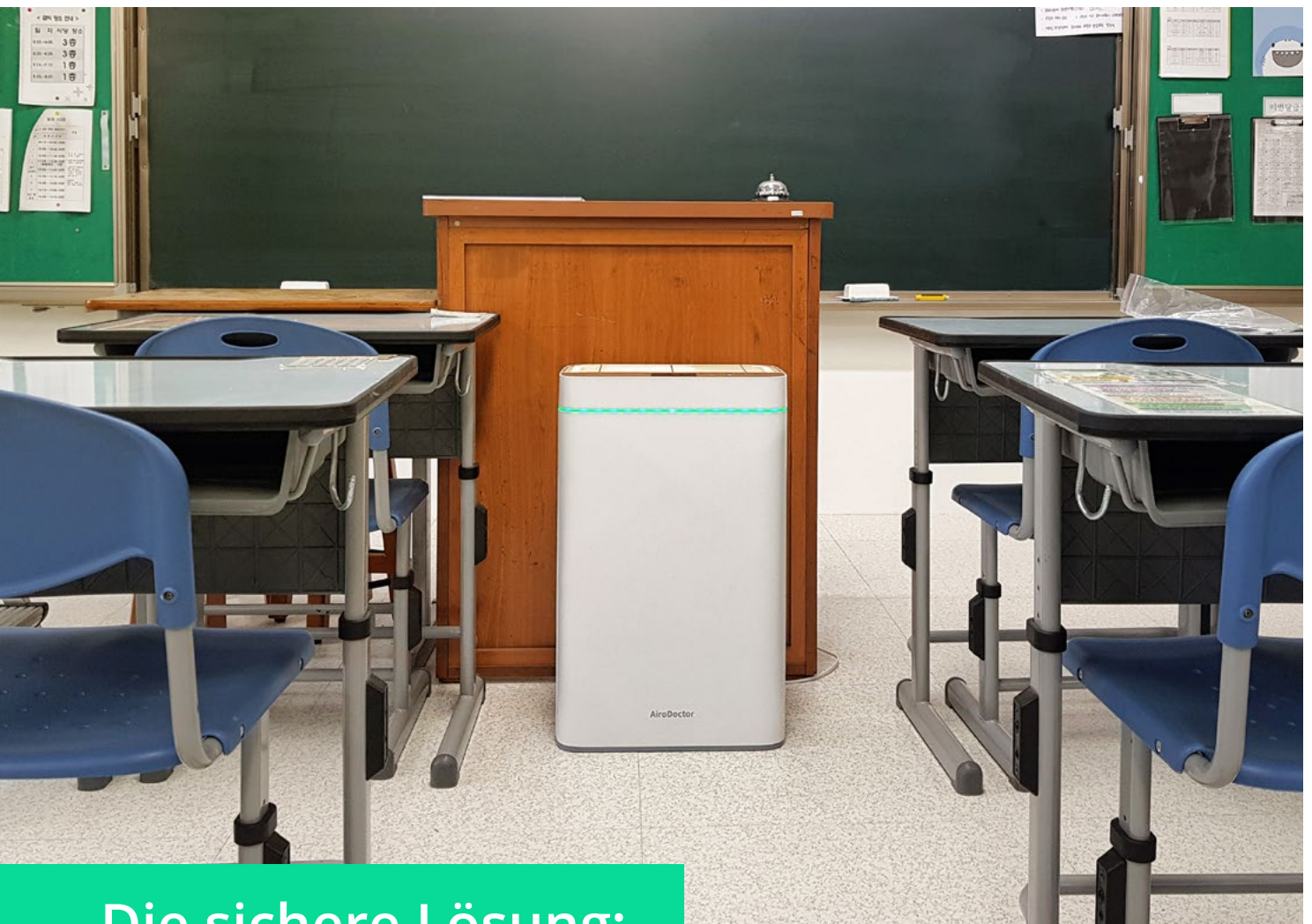
Weitere Infos / gut zu wissen!

Oft ist es aus baulichen oder Sicherheitsgründe gar nicht möglich, die Fenster in Klassenzimmern ausreichend zu öffnen!

https://www.flaticon.com/de/kostenloses-icon/alarm_1333410

Die Innenraumlufthygiene-Kommission (IRK) am Umweltbundesamt empfiehlt in ihrer Stellungnahme vom 12. August 2020:

https://www.umweltbundesamt.de/sites/default/files/medien/2546/dokumente/irk_stellungnahme_lueften_sars-cov-2_0.pdf

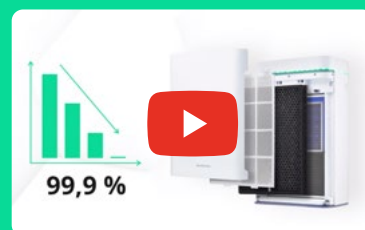


Die sichere Lösung:

Ein optimaler Luftreiniger schafft Sicherheit, indem er ...

- ...infektiöse Aerosole filtert und zerstört, nicht verteilt
- ...mit HEPA und Aktivkohlefilter für angenehmes Raumklima sorgt
- ...die Luft in Räumen reinigt, die nicht ausreichend gelüftet werden können
- ...energieaufwendiges Stoßlüften reduziert
- ...einfach aufgestellt werden kann

So funktioniert der AiroDoctor





Der AiroDoctor filtert **99,9%** aller Schadstoffe, Feinstaubpartikel, Gerüche, Viren und Bakterien aus der Luft – ohne den Ausstoß schädlicher Beiprodukte.



Luftreinigung – Gesunde Luft für alle: Der einzigartige Luftreiniger AiroDoctor

Schlagkräftig und schadstofffrei gegen SARS-CoV-2

Guter Unterricht ist nur bei guter Luft möglich - ein hoher Co2-Wert sowie unangenehme Gerüche haben Konzentration und Lernfreude schon immer geschadet. Wenn dann noch Viren in Form von Tröpfchen und infektiösen Aerosolen hinzukommen, reichen herkömmliche Luftreiniger nicht mehr aus. Spätestens im Kampf gegen SARS-CoV-2 müssen Luftreiniger für Schulen ganz besonders schlagkräftig sein:

- ✓ Viren und Bakterien wie SARS-CoV-2 werden rückstandslos zerstört
- ✓ es werden keine Schadstoffe ausgestoßen
- ✓ langlebiger und nachhaltiger Betrieb
- ✓ wissenschaftlich nachgewiesene Wirkungsweise
- ✓ leise Arbeitsweise, die nicht beim Lernen stört



Luftreiniger geeignet für den Dauerbetrieb in Schulen

Der professionelle Luftreiniger AiroDoctor bietet mit einem innovativen Vierfach-Filter die optimale Lösung für saubere Luft in Schulen. Mithilfe der UV-A-LED-Photokatalysertechnologie neutralisiert und zerstört er nachweislich infektiöse Tröpfchen und Aerosole. Der Filterkern ist nicht nur beschichtet, sondern besteht aus 250g Vollmaterial Titandioxid. Damit ist er der einzige Filter seiner Art und durch seine große Oberflächenwirkung ganz besonders abnutzungsarm und langlebig. Das Gerät arbeitet vollständig umweltschonend und hinterlässt keinerlei Rückstände oder schädlichen Gase. Ein Gerät kann die Luft in Räumlichkeiten von bis zu 200 Quadratmetern nachhaltig reinigen.

Weltweit im Einsatz, Wirkungsweise wissenschaftlich nachgewiesen

Die antivirale und antibakterielle Wirkung des AiroDoctor ist seit längerem durch japanische und südkoreanische

Institute nachgewiesen. Darum kamen diese professionellen Luftraumreiniger bereits zu Beginn der Coronapandemie in südkoreanischen Notfallzentren zum Einsatz. Die Wirkungsweise des AiroDoctor wird seitdem vor allem in Südkorea aufmerksam verfolgt, das Gerät dort offiziell von den Behörden empfohlen.



Erprobte Technologie für Europa

Für Europa ist AiroDoctor® eine Marke der ScreenSource GmbH mit Sitz im sachsen-anhaltinischen Raguhn-Jessnitz. Das internationale Team mit Niederlassungen in Deutschland und Südkorea besteht unter anderem aus Biochemikern und Produktdesignern. Die vollständige Luftentkeimung und Eliminierung infektiöser Aerosole stellt einen Meilenstein ihrer Unternehmensgeschichte dar. Die enge Zusammenarbeit mit dem südkoreanischen staatlichen Institut KICT ist hierbei ein maßgeblicher Treiber.



„Unsere Mission ist es, das Miteinander in der Schule sicherer zu machen und erneute Schulschließungen zu verhindern. Eine gesunde Raumlufte ist hierfür ein wichtiger Schritt.“

Carsten Hermann,
CEO AiroDoctor® Deutschland



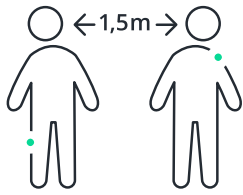
**Sonderkonditionen für Schulen -
von Langzeitmiete bis Finanzierung:
Sprechen Sie uns an!**

Philipp Franke
+49 (0) 30 398868501
europe@airodoctor.com

oder online:
www.airodoctor.com

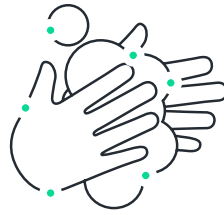
Gemeinsam bleiben wir gesund!

Unsere Verhaltensregeln



1.

Haltet den Mindestabstand von 1,5 Metern ein, setzt Euch nicht direkt nebeneinander oder gegenüber!



2.

Wascht oder desinfiziert Euch die Hände regelmäßig, nach Betreten des Gebäudes und zwischen den Unterrichtsstunden, vor allem vor Betreten der Mensa und der Sporthalle!



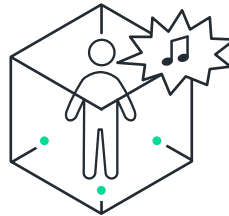
3.

Haltet Euch beim Tragen des Mund-Nasenschutz mindestens an die geltenden Regeln!



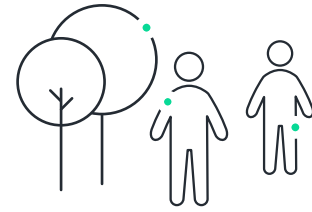
4.

Haltet möglichst durchgängig die Fenster weit geöffnet oder lüftet mindestens nach jeder Unterrichtsstunde (Stoßlüftung)!



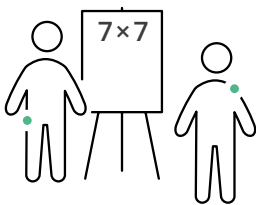
5.

Verhaltet Euch in geschlossenen Räumen möglichst leise, durch Schreien und Singen stoßt Ihr nämlich vermehrt Aerosole aus!



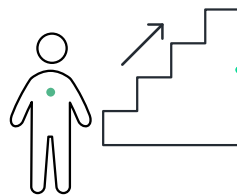
6.

Trefft Euch so viel wie möglich im Freien!



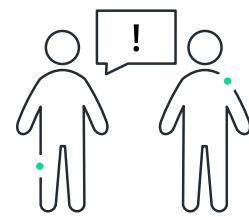
7.

Bildet kleine Lerngruppen!



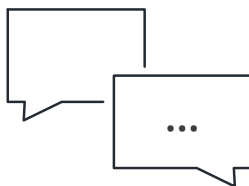
8.

Nutzt lieber das Treppenhaus statt den Aufzug!



9.

Macht Eure Mitschüler gerne auf die geltenden Hygiene-Regeln aufmerksam!



10.

Gebt gerne Feedback bei der Schulleitung, wenn Ihr Verbesserungsvorschläge habt!



11.

Achtet auch in Eurer Freizeit darauf, die Hygiene-Regeln einzuhalten!

AiroDoctor

Weil saubere Luft gesünder ist.



Gesund bleiben und Spaß haben

Tipps für den Schulalltag!



Ausreichend Trinken!

Das Atmen durch den Mund-Nasenschutz trocknet die Schleimhäute aus.



Nasenschleimhaut befeuchten!

Am besten mit isotonischer Kochsalzlösung oder Meerwasser-Nasenspray.



Draußen ist's am schönsten!

Es gibt kein schlechtes Wetter, nur falsche Kleidung.



Erholung in der Freizeit!

Der Schulalltag unter Corona ist für alle psychisch und physisch anstrengender als sonst.



Bleibt miteinander im Gespräch!

Ängste und Sorgen aller sollten ernst genommen und besprochen werden.



Gerne beantworten wir auch
Ihre Fragen zum AiroDoctor!

Philipp Franke

Telefon: +49 (0) 30 398868501

AiroDoctor ist eine Marke der:

ScreenSource GmbH
Köthener Str. 8
06779 Raguhn-Jessnitz
GERMANY

Telefon: +49 (0) 30 39886850

E-Mail: europe@airodoctor.com

Web: www.airodoctor.com

Handelsregister: HRB 24520

Registergericht: Stendal

VAT Information:

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer
gemäß § 27 a Umsatzsteuergesetz:
DE311493511

